

齊來關心 穆斯林祈禱會

頭巾下的心聲



守望穆斯林婦女



Photos on Canva

2026代禱小冊子



守望世界各地的穆斯林婦女



目錄

序——破夢與圓夢	1
----------	---

傳統束縛與家庭破碎

「我的人生有別的選擇嗎？」回族婦女	2
-------------------	---

「接受耶穌基督需付上怎樣的代價？」阿國婦女	4
-----------------------	---

無國籍與難民處境

「我希望我的孩子可以擁有……」羅興亞婦女	6
----------------------	---

「我以為我的人生從此會變好……」移居德國的難民婦女	8
---------------------------	---

朋輩或愛情影響、皈依伊斯蘭

「我決定皈依伊斯蘭，因為……」皈依伊斯蘭的香港婦女	10
---------------------------	----

異地求生、遇見耶穌

「我想學習你的信仰！」居港穆斯林婦女	12
--------------------	----

「我所渴想的真自由……」沙地阿拉伯婦女	14
---------------------	----

序——破夢與圓夢

這本冊子是很多穆斯林婦女生命的縮影。

她們的故事充滿破碎與壓迫：憧憬的愛情，卻換來家暴與遺棄；嚮往的自由，卻受制於身分模糊與失信失約。她們渴望尊嚴的地位、與外界的連結，但這些夢想往往遙不可及。

然而，無論伊斯蘭或流於形式的宗教禮儀，都無法回應人心最深的渴求。真正的答案，唯有在基督耶穌裡：祂道成肉身，無條件接納每一個人。每位穆斯林婦女，都是天父眼中的瞳人；在祂裡面，夢想才有成真的可能。

願我們踏上這段祈禱旅程，藉著代求與見證，把破碎的夢化為在基督裡的盼望。

「求你保護我，如同保護眼中的瞳人；將我隱藏在你翅膀的蔭下，」(詩十七8)

「我的人生有別的選擇嗎？」

回族婦女

小思是一位50多歲的西北回族女性，年輕時的她曾接受中專教育，擁有大好前程，但因母親一句：「回族女孩不該拋頭露面」，而被逼放棄了工作。她也曾有位心儀的對象，但因父母認定對方的爸爸喝酒，是伊斯蘭信仰不夠虔誠的表現，最終把小思追打至大街上，並強逼她嫁給他人。這是她的第一段婚姻，兩人最終以離婚收場，育有一個大概10歲的兒子。

離婚後的她隻身搬到一個西北城市生活，經介紹下，與從未見過面的阿訇訂婚，可沒多久，發現自己竟然是他的二老婆，雖說這段婚姻在法律上不成立，但根據伊斯蘭信仰，行過儀式後就算是夫妻。她原以為阿訇是一個懂教義，能依靠的好丈夫，但沒想到結婚沒多久就開始被家暴。如今，她和前夫留下的兒子快三十歲，染上賭癮；和阿訇生的大女兒正值中一青春期，剛被老師發現早戀；小女兒三年級已經開始不斷逃課，拿家裡的錢。阿訇基本上大部分時間都在原配的家裡，兩個女兒的生活照料、經濟支援，這十幾年全部由她一人承擔。

小思的大半生和許多傳統的回族女性一樣，沒有繞開破碎的婚姻，但依舊很敬虔的守著一天五次的拜禱，齋戒月裡再勞累都堅持禁食，嚮往著有一天能去一次麥加朝覲。



聖經的話：

耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」(約四13-14)

禱告事項：

- 為一些在傳統伊斯蘭教下受父母配婚影響的婦女禱告，求主讓他們在主裡尋回自我的價值。
- 記念回族破碎家庭的下一代，保守他們可發展健全的人格、正確婚姻觀。
- 求主讓一些渴求真理的回族群體遇見有生命力的基督徒，使他們經歷耶穌基督無條件的愛。



Photo on Google

「接受耶穌基督需付上怎樣的代價？」

阿國婦女

2009年阿國總統大選期間，同工在一個婦女權利會議上認識了碧琪醫生。她是四位發言人中唯一的女性，她的言詞充滿魅力；可是，她的婚姻卻充滿傷痛。一個外地基督教電視節目打開她的心扉，她經歷奉主耶穌名禱告的大能。

碧琪委婉地向同工索取聖經，當年阿國普什圖語聖經還未被翻譯。但感恩她曉得達理語，因此能讀懂達理語聖經。她曾在閱讀聖經的過程中，多次被發現，卻未被揭發。在當地若有人改變信仰，便會被殺，所以同工鼓勵她若閱讀聖經，只是爲了禱告得應允，那是不值得的。然而，唯獨信靠耶穌基督，才能讓她和兒子得到永生。

2016年同工夫婦到達阿國前，碧琪的兒子接受手術，她媽媽也生病了，最終她自己心臟病發。她向同工分享她曾在黑暗中，現在找到了光明。不久之後，丈夫發現她兒子在她電腦上閱讀聖經，跟她離婚，她也被迫否認耶穌。離婚後，碧琪仍然願意閱讀聖經，只是，她現在已不再相信耶穌爲人的罪死在十字架上了……

碧琪的故事還未結束，我們相信天父仍在等候她，請禱告記念她。



聖經的話：

誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求。(羅八34)

禱告事項：

- 求聖靈開啟碧琪醫生和穆斯林婦女屬靈的眼睛，並釋放她脫離恐懼，認清耶穌確實為她的罪死在十字架上。
- 求主在穆斯林婦女的兒女生命中動工，差遣使者向他們傳福音，讓屬靈的種子萌芽成長。



「我希望我的孩子可以擁有……」

羅興亞婦女

1982年，緬甸政府褫奪絕大部份境內信奉伊斯蘭教的羅興亞人的公民身份。2017年，雙方激戰，數以十萬計的羅興亞人逃到鄰國各地。以下是兩個有關羅興亞難民婦女的片段。

挺著肚子，我和丈夫去探訪鄰居納莎——剛誕下寶寶的羅興亞婦女。我對納莎說：「真渴望當我的孩子出生後，可以和你的孩子成為好朋友，一起玩耍。」

「當你的孩子出生後，他會有護照嗎？」

「有的！」

「他可以自由出入境嗎？」

「可以的！」我心懷感恩，輕聲地回答。

「我希望我的孩子也可以擁有……」

這正是無數羅興亞人的渴求——下一代能擁有國籍、能受教育，長大後能合法地工作。

在孟加拉邊境的羅興亞難民營，擠擁著數十萬難民。有一天，一名羅興亞男子衝入亞娜的家，企圖將她擄去，幸好有人及時阻止。然而，兩星期後，亞娜和那男子訂婚了…這種事在難民營很常見，當男子想娶某女子為妻但遭拒絕時，常會以這種硬闖的舉動讓女子蒙羞；為了挽回家族聲譽，父母會無奈地將女兒嫁給搶婚的人。





聖經的話：

他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。
所以神被稱為他們的神，並不以為恥，因為他
已經給他們預備了一座城。（來十一16）

禱告事項：

- 求主讓更多國家憐憫羅興亞難民，願意收容他們，給他們公民的身份，能合法地工作，子女能接受教育。
- 求主讓羅興亞家庭好好保護家中的未婚女子，免受不懷好意的男性滋擾。
- 儘管羅興亞婦女面對不同的困境，求主讓她們有機會得聞耶穌，在基督裏找到盼望。



Photo by Mallika Panorat on Flickr

「我以爲我的人生 從此會變好……」

移居德國的難民婦女

難民葉瑪馬因讀書成績優異，她在18歲取得獎學金到土耳其升學。她父親思想較開放，且深愛女兒，故允許她到土耳其升讀大學，更取得碩士學位。七年後，在朋友介紹下，她認識了一位定居德國的難民。雙方在網上傾談了一段日子後，彼此覺得合適，而雙方父母也允許，故大家一同到中東訂婚。一年後，葉瑪馬終於到達德國與未婚夫正式結婚，並一起生活。

可惜不到半年，因葉瑪馬在當地沒有親友，也未懂德語，加上丈夫經常外出工作，葉瑪馬向丈夫訴苦，請求丈夫回家後與她傾談或假期時帶她外出逛逛，但丈夫不願意，並且期望她只留在家，不用學習語言。葉瑪馬感到非常孤單，她更發現丈夫與一位阿裔女同事傾談。她請求丈夫不要這樣，但丈夫拒絕，並且打她。兩人開始經常吵架。葉瑪馬因而患了抑鬱症，最終丈夫表示要跟她離婚。葉瑪馬得到政府幫助與丈夫分居並繼續學習語言，可是德國政府因她婚姻的狀況，仍未批准她的居留權。她父母卻期望她繼續爭取居留，因此她感到身心俱疲。



聖經的話：

你們必曉得真理，
真理必叫你們得以自由。(約八32)

禱告事項：

- 記念葉瑪馬和其他難民婦女在異地生活的適應，她們能學習語言與當地人溝通。
- 求神保守葉瑪馬和其他難民婦女不遭受丈夫暴力的對待，並得到基督徒的關愛。
- 德國教會能勇敢在難民營服侍難民婦女，讓她們聽聞福音及認識聖經。



Photo by Nikolay Hristov on Unsplash

“

朋輩或愛情影響、皈依伊斯蘭

”

「我決定皈依伊斯蘭， 因為……」

皈依伊斯蘭的香港婦女

「伊斯蘭是一個簡單的一神宗教。」導賞員一邊帶領參觀者走進清真寺，一邊這樣解說。她既非回族教長，也非南亞裔社群領袖，而是一位操流利廣東話、自稱土生土長的年輕香港女子——阿芬。她從小相信神的存在，直到結識一位巴基斯坦同學，透過交流認識伊斯蘭對真主的理解，認為這與她心中對神的想像契合，遂決定皈依伊斯蘭。儘管年紀輕，阿芬已獲委任為伊斯蘭宣教部代表，能熟練背誦《古蘭經》經文，甚至間中引用聖經，應對基督徒的提問。

「我跟隨了丈夫，他對我很好，很愛護我。」另一位新婚的香港女士臉上洋溢著幸福的笑容，顯然正處於蜜月期。我出於好奇，鼓起勇氣問：「伊斯蘭男士不是可以娶四位妻子嗎？」她臉色一沉，語氣堅定地回答：「我丈夫不會！」

這些故事反映出香港華人皈依伊斯蘭的常見歷程，有人出於信仰追尋主動相信伊斯蘭教，渴望心靈寄託、嚮往紀律生活，或對伊斯蘭文化產生興趣；也有女性因與穆斯林（多為南亞或中東裔）結婚而皈依，這在跨文化婚姻中尤為常見。¹



聖經的話：

恩惠、憐憫、平安從父神和他兒子耶穌基督在真理和愛心上必常與我們同在！（約貳一3）

禱告事項：

- 求主光照那些皈依伊斯蘭的女士，使她們渴慕三一神為真理和愛的源頭。
- 皈依伊斯蘭婦女在家庭中面對文化衝突與排斥，求聖靈幫助她們，差派基督徒樂意聆聽和她們同行。
- 有些穆斯林以愛情吸引基督徒皈依伊斯蘭，求主保守信徒能靈巧分辨，持守真道。



¹

資料來源：故事摘自筆者過往參觀香港清真寺的經歷和網上報導：香港01.《清真寺開放日 | 三名女穆斯林的自白：戴頭巾是自己的選擇》。2020年1月20日。<https://www.hk01.com/社區專題/426359/清真寺開放日-三名女穆斯林的自白-戴頭巾是自己的選擇>

「我想學習你的信仰！」

居港穆斯林婦女

透過一次的外展活動，我認識了來自巴基斯坦的小華(化名)，她只有二十歲，已婚，與丈夫分隔異地，來港只有短短兩年時間。與她相處，打破了我對一般穆斯林婦女的刻板印象。「其實我從小到大，都是一個很喜歡思考的人。」我愣了一愣，人們不是說，穆斯林都愛順從，不太會思想的嗎？她接著又說：「我覺得在巴基斯坦，許多人會把錯的事情，說成是對的，反之亦然，明明是對的，卻扭曲了事實。所以我希望留在香港，因為在這裡我可以做正確的事。」我心頭一熱，對她的洞察力感到驚訝。

她又說：「如果有機會，我也想拜訪教會。」她對信仰和基督徒的開放讓我感到十分驚喜。在傾談之中，我發現原來她在巴基斯坦有認識基督徒朋友，當時也想拜訪當地的教會，只是怕會有生命危險而沒有成行。現在她來到香港，彷彿是神給予契機。我們幾位姊妹把握機會帶她和姐姐返教會崇拜，她對整個崇拜充滿了好奇，並回應說：「這次是我第一次聽到耶穌會再回來的信息。」





聖經的話：

他從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界，要叫他們尋求神，或者可以揣摩而得，其實他離我們各人不遠；(徒十七26-27)

禱告事項：

- 為年輕一代的穆斯林婦女禱告，她們或有離開家鄉的機遇，求主讓她們擁有一顆開放學習的心，在異地中遇見真神。
- 為不少對伊斯蘭教抱有懷疑的穆斯林婦女禱告，求主讓她們能渴慕真理，在查考聖經中，得著真平安和盼望。
- 為在港的基督徒禱告，求主讓我們把握機遇，成為接待者，傳揚基督的愛。



「我所渴想的真自由……」

沙地阿拉伯婦女

莎哈爾出生在沙地阿拉伯一個充滿愛的穆斯林家庭，在六位兄弟姊妹中她排行最小，她是爸爸最疼愛的女兒。在七歲時她爸爸離世，成為她沉重的打擊。她對上帝帶走她的爸爸感到憤怒。一天晚上她請求上帝幫助她在早上 9 點醒來，結果上帝替她做了！九歲時，她在學校取得非常好的成績，媽媽非常高興並為她驕傲。但叔叔告訴她：「你總有一天會結婚，做你丈夫的好妻子。」

莎哈爾夢想離開沙地阿拉伯，尋找女性應有的自由，接受更好的教育。她取得獎學金到美國，擺脫女性狹隘的視野。她最終決定摘下頭巾，穿上美國的服裝，但是這轉型對她非常艱難。在校園裡她認識一位基督徒女士。這信徒引導她認識真理，分享基督的信仰，起初她並不理解救贖的意義。她們成為非常親密的朋友，一起去教堂。

她遇到來自不同阿拉伯國家的人放棄伊斯蘭教成為基督徒，他們相信耶穌是神，並和她分享見證。她被邀請到一位穆斯林皈依者的家學習聖經。他們真誠地彼此禱告觸動了她。她在聖經閱讀有關復活和天堂，之後，她離開了伊斯蘭教，成為基督徒。²





聖經的話：

「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；
叩門，就給你們開門。(太七7)

禱告事項：

- 記念莎哈爾和其他皈依的穆斯林婦女，能在主裡成長，在聖經看到耶穌基督的神性和獨特，願意向穆斯林朋友見證及分享基督。
- 求主賜信徒愛心，真誠關愛穆斯林歸主者，幫助他們平安度過在信仰行為上的轉變。



Photo by Apostolos Vamvoudas on Unsplash

² Sahar's Testimony, No Fear in Love. Document on-line websites ([https://www.christianfrommuslim.com/wp-content/uploads/2021/05/sahars-testimony\)-christian-from-muslim.pdf](https://www.christianfrommuslim.com/wp-content/uploads/2021/05/sahars-testimony)-christian-from-muslim.pdf)) Accessed 23 October 2025

A woman wearing a black hijab is shown from the back, looking upwards. A bright beam of light descends from the top left corner of the frame. The background is a dark, solid color. At the bottom, there is a silhouette of a mosque with several domes and minarets.

願她們認識獨一的真神

主辦：

同心圓敬拜福音平台

恩光使團

香港亞洲歸主協會

香港前綫福音

香港浸信會恩光滙

香港差傳事工聯會

海外基督使團

新生資源中心

環球宣愛協會

齊來關心 穆斯林祈禱會

頭巾下的心聲

守望穆斯林婦女

6 FEB FRIDAY
2026

19:30 – 21:30 九龍區

敬拜禱告 · 歸主者見證 · 信息分享

截止：2026年1月30日（五）

網上登記報名



協辦：

SAT-7 Hong Kong 九龍城浸信會差會 中華基督教禮賢會香港區會差會 中國信徒佈道會 世界福音動員會(香港)
浸信宣道會聯會差傳委員會 恩福神學院 國際事工差會(香港) 國際差傳協會東亞差委會 非洲內地會香港區委會
禧福協會 香港國際主僕會 香港宣道差會 香港威克理夫聖經翻譯會 香港環球福音會 香港循理會
香港學園傳道會 香港萬國宣道浸信差會